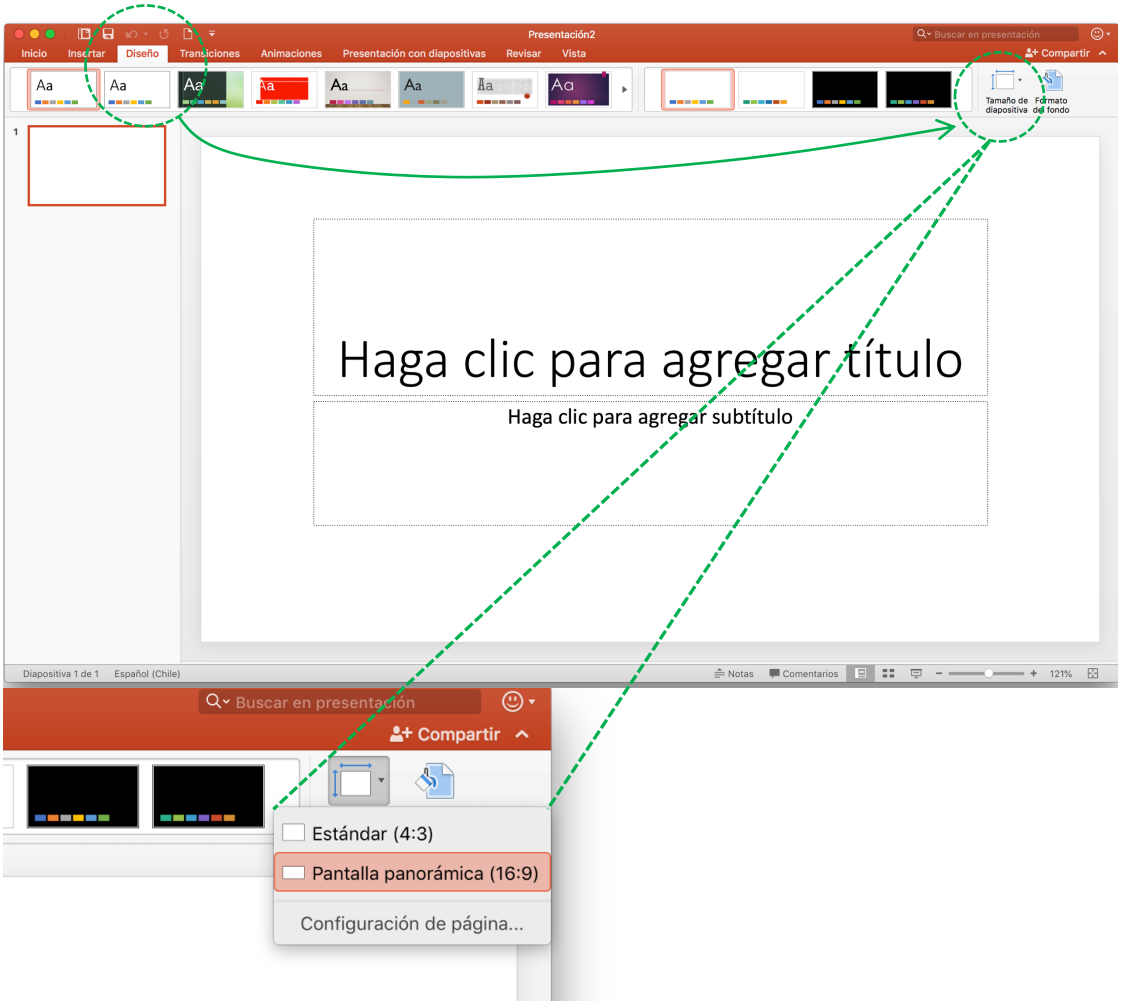
INSTRUCCIONES PARA LA CONFECCION DE PÓSTER

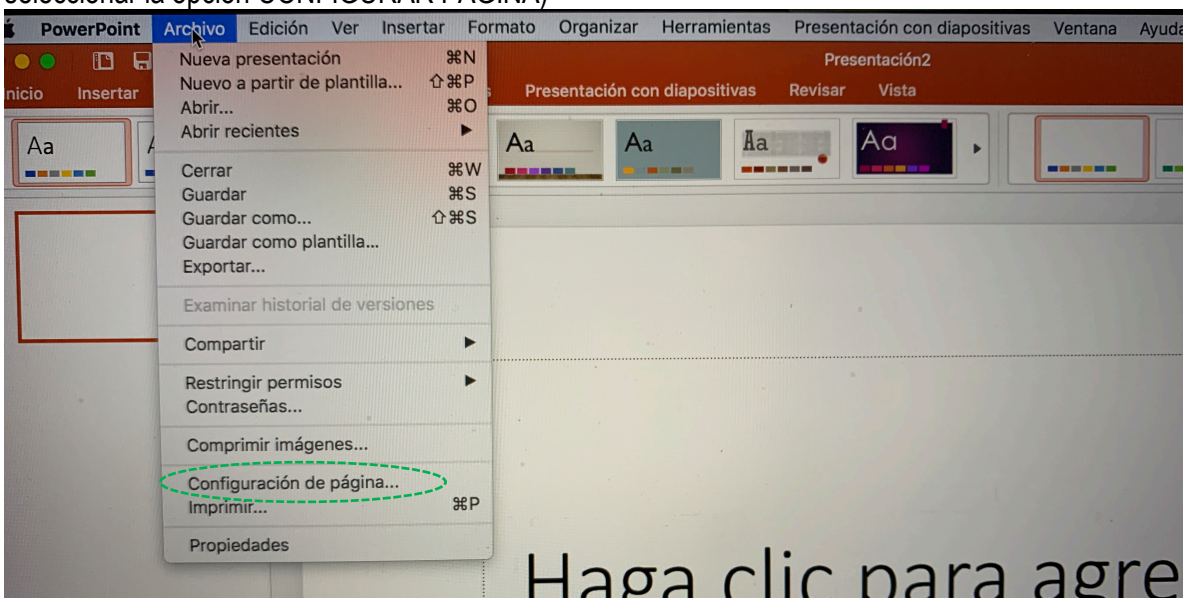
¿Cómo confeccionar el póster en Power-Point?

(Atención: la configuración puede cambiar según computador, versión de Office y tipo de sistema operativo)

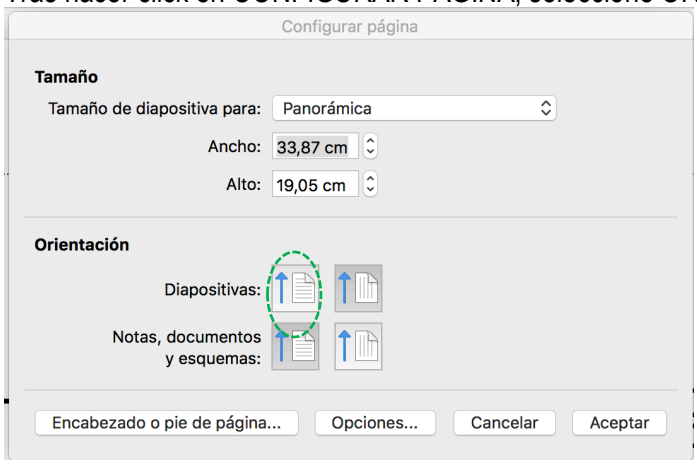
1. Abra Power Point y haga click en la pestaña **DISEÑO**



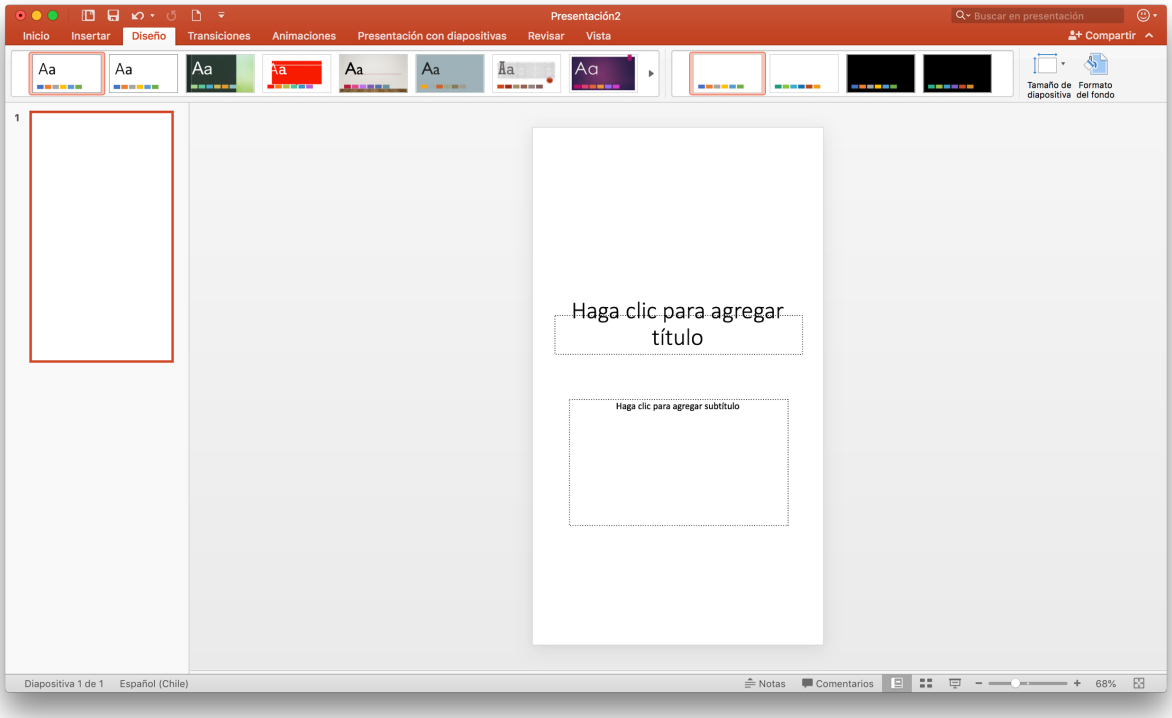
2. En la pestaña DISEÑO, seleccione “Presentación en pantalla 16:9” (según versión, deberá seleccionar la opción CONFIGURAR PÁGINA)



3. Tras hacer click en CONFIGURAR PÁGINA, seleccione ORIENTACIÓN VERTICAL



4. Ahora su diapositiva tiene una proporción 16:9 y está en formato vertical. Trabaje como si estuviera haciendo una diapositiva agregando imágenes, texto, gráficos siguiendo el esquema propuesto.



5. Tipografías adecuadas:
    a. **Títulos:** Puede utilizar la tipografía que prefiera en un tamaño no menor a 14 puntos (en Power Point, tamaño aproximado ideal de 54 puntos, debe guardar proporción con el resto del texto).

    b. **Subtítulos:** Utilizar tipografías de fácil lectura y en tamaños no menores a 12 puntos (en Power Point).

    c. Párrafos, esquemas y gráficos: Utilizar tipografías de fácil lectura y de preferencia sin adornos.

    d. Las tipografías más comunes y disponibles en Windows y Mac regularmente son: Lucida grande Calibri – Arial –Century gothic– Geneva - Gill Sans – Myriad pro.

    e. El tamaño puede ser hasta de 6 puntos (en Power Point), tamaños más pequeños dificultan la lectura de posters en pantallas aún de alta resolución.

6. **Estructura:**
    Titulo, autores, afiliación, contacto. Introducción, Objetivos, Metodología, Resultados, Discusión y Conclusión. (Referencias. Ver Tabla)

Tabla 1. Estructura de poster científico

Titulo, autores, afiliación y contacto	Institución, email
Introducción	Breve revisión Marco Teórico Justifica los motivos Max. 2 oraciones.
Objetivos	Justificados Max. 2 objetivos. Verbos correctos
Material y métodos (200 palabras)	Fases de la investigación Usar protocolos STROBE, CONSORT, PRISMA, para orden de los elementos incluidos en esta parte
Resultados (200 palabras)	Lo mas relevante y acorde a los objetivos planteados Puede usar figuras, gráficos y tablas Variables claramente definidas y delimitadas
Discusión/Conclusión (300 palabras)	Su relación con la hipótesis/pregunta/objetivos planteados
Referencias	Max. 10 (Sistema Referencia: Vancouver)

Descripción de cada punto:

a) Título:

- En la parte superior del póster. La extensión máxima debe ser de 1 a 2 líneas. Debe ser atractivo y transmitir la idea central del tema.
- Debe evitarse el uso de abreviaturas, siglas y acrónimos, así como el empleo de jerga. Indicar el diseño.
- Se puede agregar en el extremo del texto el logo institucional

b) Autor(es) y establecimiento:

- Debajo del título y en letra más pequeña debe tener por escrito el Primer Apellido completo y las Iniciales de los nombres de todos los autores (en lo posible no más de seis) junto con la numeración asociada a la afiliación institucional. Las afiliaciones institucionales serán descritas en una nueva línea.
- Los autores que figuren en el póster deben ser los mismos que aparecen en el abstract.
- El autor principal o expositor del póster debe ir en negrita

c) Introducción, hipótesis y objetivos:

- Aspectos generales y antecedentes que den una idea sobre la dimensión del problema. Terminar explicando cuál fue el propósito u objetivo de la investigación y familiarizar al lector con el tema. Debe contemplar antecedentes o revisión corta del

tema, importancia teórica, hipótesis y la justificación del motivo por el que se abordó el trabajo (máximo de 200 palabras y se debe evitar el exceso de datos).

d) Metodología: Debe especificar (no más allá de 200 palabras):

- Tamaño de la muestra
- Cómo fueron reclutados los sujetos y asignado a los diferentes grupos.
- Qué tratamientos o investigaciones se han realizado
- Consentimiento informado y comité de ética (si corresponde)
- Qué software y análisis estadísticos se han utilizado para analizar los datos y cómo permiten abordar la hipótesis.
- Se deben utilizar gráficos, tablas o imágenes rotuladas.
- Idealmente todos los textos e imágenes deben ir enmarcados para ofrecer una imagen más clara de los diferentes apartados.
- Bajo cada gráfico debe ir una descripción en letra menor que aclare el contenido

e) Resultados:

- Se deben describir los resultados obtenidos y explicar mediante los datos necesarios, expuesto en tablas o gráficos lo que permite una representación de los resultados de una forma clara y efectiva.
- Es importante seleccionar los datos más importantes y que estén más relacionados con el objetivo del estudio.
- Siempre que se pueda se usarán imágenes
- Máximo 200 palabras.

f) Discusión/Conclusión:

- Es un resumen breve recordando la hipótesis y el resultado de la investigación indicando si la hipótesis se cumplió o no.
- La conclusión recoge cuáles han sido los principales aportes del estudio, por qué son interesantes, la relevancia de los resultados en relación a otros estudios, la dirección futura de la investigación, recomendaciones para futuros trabajos y sugerencias. (300 palabras)

g) Referencias:

- De preferencia libros y artículos científicos y no deben incluirse más de 10 citas.
- El formato de las referencias debe considerar estilo **Vancouver**
- Debe estar con una letra más pequeña con respecto a las anteriores.

h) Agradecimientos:

- No es obligatorio, pero se puede hacer un reconocimiento a aquellas instituciones o personas que han representado un papel esencial en la investigación llevada a cabo así como también se pueden incluir los conflictos de intereses.
- No debe superar las 40 palabras.

8. Tipo y tamaño de letra:

- No se deben usar sólo letras en mayúsculas.
- Se debe usar un tipo de letra sencillo como Arial o Helvética, Tahoma o Verdana, ya que no presentan adornos que puedan entorpecer la percepción a distancia.

- Dentro de lo posible no usar más de un tipo de letra en el póster.
- No usar el subrayado, mejor resaltar el texto con cursiva o negrita.

Para el resto del poster:

Título. **En negrita.**	54 puntos
Subtítulos o títulos intermedios	48 puntos
Autores, filiación y otros datos	30 puntos
Texto	28 puntos
Pies de ilustración	24 puntos

9. Colores y composición:

- Los colores están limitados a 3 o 4, de lo contrario complica su visualización.
- Se aconseja usar colores fríos para el fondo y los cálidos para los signos o letras, y que haya un contraste entre ambos elementos.
- Una buena composición coloca los elementos significativos principales en los puntos fuertes de atención del póster.
- Trate de evitar los fondos rojos o amarillos

Visualización de letras y fondo de color:

-

10. Tablas y gráficos:

- Las tablas deben llevar una cabecera que indique lo que contienen y la fila junto con la columna de los enunciados debe distinguirse de las que presentan los datos.
- Todos los gráficos deben llevar leyendas para entender y analizar mejor el contenido además de rótulos en los ejes, en letra minúscula y horizontalmente.
- Si se usan signos deben ser claros y bien identificados, así como el uso de flechas

11. Fotografías:

- Recalcar que una fotografía se debe observar de forma nítida a una distancia mínima de 2 metros.
- Se debe asegurar la privacidad de pacientes si aparecen en las fotografías (ocultando cara u ojos con una banda negra o píxeles). Si se utilizan fotografías de radiografías u otro examen, éste no debe contener el nombre o información del paciente

12. Sugerencias

- Un póster debe ser equilibrado en contenido y presentación.
- Se deben respetar las medidas dadas por la organización, ya que se entregan esas medidas en base al tipo de panel y su disponibilidad). De lo contrario el trabajo puede no ser aceptado (Se insiste en que el póster debe tener disposición **VERTICAL**).
- Debe ser fácil de leer a una distancia de 1-2 metros. Es importante que la información se coloque en sentido de la lectura (de izquierda a derecha y de arriba hacia abajo). El lector puede seguir la información mediante el uso de flechas, pero debe ser siempre en el sentido lógico.
- El mostrar la información en cuadrados o circunscrita en un área facilitación su comprensión. De lo contrario separar por espacio en blanco cada componente del póster.
- Se debe tener cuidado en la ortografía y errores de redacción, ya que cualquier error se apreciará enseguida.
- Se debe poner atención a los colores del póster (fondo) para no ocultar las letras. Colores oscuros de fondo y letras claras son difíciles de leer. De preferencia, considere que mientras más sencillo suele ser más claro.
- Las imágenes usadas deben tener una resolución suficiente (ojalá sobre 10 Megapixeles, ya que puede perder calidad al reproducirse en tamaño póster.
- En el contenido debe predominar las figuras y tablas por sobre el escrito (no menor al 50% del espacio del póster).
- Debe ser visualmente atractivo y es necesario saber combinar colores, letras, gráficos, imágenes y al mismo tiempo que no contenga demasiada información escrita.

Basado en : Manual para confeccionar un poster científico. Dra. Pilar Torres Carrera de Odontología. USS. Y manual para diseñar poster científicos de Sociedad de Endocrinología Chile, 2015.